

## Glücksbohnen

Es war einmal ein Geschäftsmann, der steckte jeden Morgen eine Handvoll Bohnen in seine linke Hosentasche. Immer, wenn er während des Tages etwas Positives erlebte, wenn ihm etwas Freude bereitete oder er einen Erfolg zu verzeichnen hatte, nahm er eine Bohne aus der linken Tasche und gab sie in die rechte. Das konnte ein gutes Gespräch mit einem Kunden sein, ein erfolgreicher Vertragsabschluss, ein positives Verhandlungsergebnis oder auch das Lächeln eines Mitarbeiters.

Anfänglich kam das nicht so oft vor. Aber je länger er das machte, desto mehr Bohnen wanderten von der linken in die rechte Tasche.

Am Abend beim zu Bett gehen, nahm der die Bohnen aus der rechten Tasche und zählte sie. Jede Bohne erinnerte ihn an das positive Erlebnis, mit dem sie verbunden war. So konnte er seinen Geschäftstag zufrieden und glücklich abschließen.

Ich möchte dich ermutigen, dieses Experiment zu wagen. Du musst keine Bohnen nehmen. Du kannst auch Perlen oder Reiskörner nehmen. Du kannst natürlich auch ein Erfolgstagebuch führen. Es geht einfach darum, dich auf das Positive zu fokussieren und so auch die kleinen Erfolge und Glücksmomente wahrzunehmen.

Langfristig wird dich das sehr erfolgreich machen.